

### Wassergymnastik

Mit dem neu eröffneten Auebad haben wir die schönste und beste Trainingsstätte, die man sich für Wassergymnastik wünschen kann. Dort treffen wir uns im 14-tägigen Rhythmus für eine halbe Stunde, in der wir im Wasser unter fachkundiger Anleitung der qualifizierten Bademeister des Auebads den ganzen Körper ohne Belastung in Bewegung halten.



**Ansprechpartnerin** Brigitta Lind  
0561 55938, lind-ks@web.de

### Motor Biking

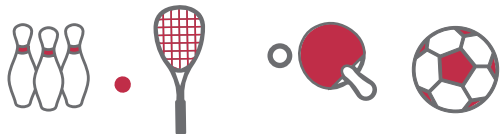
Die jüngste Sparte der FSG65 ist auch eine der beliebtesten. Denn das Sportgerät Motorrad verlangt nach Training. Wer selbst Motorrad fährt, weiß das. Wir fahren unsere vier Tagestouren und eine Mehrtagestour im Jahr diszipliniert in der Gruppe. Motorradfahren verlangt Aufmerksamkeit und Fahrzeugbeherrschung: Ein anspruchsvoller und schöner Sport für Frauen und Männer.



**Ansprechpartner** Volker Salzmann  
01520 9130548, vo.salzmann@freenet.de

### Kegeln, Squash, Tischtennis und Fußball

sind Traditionssportarten, aus denen die FSG65 entstanden ist. Diese Sportarten würden wir gerne



künftig wieder anbieten. Interessenten sind immer willkommen. Bei einer genügenden Anzahl organisiert die FSG65 das Training und geeignete Sportstätten. Sprechen Sie unseren Geschäftsführer Jürgen Lind an!

### Unsere Mitglieder

Unsere Mitglieder sind Beschäftigte der KVG und deren Schwesterunternehmen in der Kasseler Verkehrs- und Versorgungs-GmbH. Auch ehemalige Kollegen und Angehörige sind selbstverständlich gerne willkommen.

### Mitgliedsbeitrag

Unser Monatsbeitrag beträgt aktuell 1,90 Euro. Passive Mitglieder zahlen 1,30 Euro monatlich. Wer die Möglichkeiten der FSG nutzt, holt sich das mehr als zurück. Und die Gesundheit sagt Danke!

### Anmeldung und Informationen

Wer Interesse an der FSG65 hat, kann gerne ganz unverbindlich einen der genannten Spartenleiter ansprechen. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen und das Anmeldeformular zum Herunterladen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.fsg-65.de](http://www.fsg-65.de)

### Kontakt

#### Freiwillige Sportgemeinschaft FSG65

Karsten Kamutzki (Vorsitzender) und

Jürgen Lind (Geschäftsführer)  
0561 55938, Lind-ks@web.de

Postanschrift: Liegnitzer Straße 30, 34123 Kassel

Gesund und fit

mit dem Betriebssport der FSG65



## Gesund und fit mit dem Betriebssport der FSG65

Vom Wandern bis zur Wassergymnastik – die Freiwillige Sportgemeinschaft FSG65 bietet den Mitarbeitern der Kasseler Verkehrs- und Versorgungs-GmbH Freizeitsport in vielen verschiedenen Sportarten. Für uns ist Sport der ideale Ausgleich zum beruflichen Alltag und gemeinsam mit Kollegen macht er noch viel mehr Spaß. Dabei steht bei der FSG65 die Gesundheit an erster Stelle.

Der Freizeitsport ist dabei nicht auf Höchstleistung ausgelegt, sondern soll Spaß machen und dem Körper etwas Gutes tun. Hier gibt es weder Terminzwang noch Leistungsdruck.

## Über uns

Die FSG65 kann auf über fünf Jahrzehnte Betriebssport zurückblicken. Im Jahr 1965 haben Mitarbeiter der KVG den heutigen Traditionsverein, die FSG65, gegründet.

Aus der kleinen Betriebssportgruppe der KVG von damals ist heute durch viel Einsatz und Engagement eine aktive Betriebssportgemeinschaft **für alle Mitarbeiter und Ehemaligen der KVV-Unternehmen** (u. a. KVG, Städtische Werke AG und Städtische Werke Netz + Service GmbH) und deren Angehörige geworden. Begonnen hat alles mit einer Fußballmannschaft, heute hat die FSG65 mehr als 250 aktive und passive Mitglieder in sieben Sparten.

## Unsere Sportarten und Ansprechpartner

### Nordic Walking

Ausdauernd und wetterfest erweist sich unsere Laufgruppe, die sich einmal in der Woche zu einem einstündigen Gang durch die Karlsau trifft. Wir sind flexibel bei der Terminabsprache und gehen immer an den Start.

**Ansprechpartner** Daniel Körtel  
0561 782-4701, fsg-65-internet@gmx.de



### Radfahren

Wir bieten jedes Jahr etwa 13 detailliert ausgearbeitete und abwechslungsreiche Radtouren an, die durch den gesamten Raum Nord-/Osthessen sowie durch angrenzende Bundesländer führen. Die Touren werden von einem Scout aus der Gruppe angeführt und verlaufen meist auf flachen, befestigten Strecken, teilweise mit leichten Steigungen und alle haben etwas gemeinsam: Immer in der Natur mit einem hohem Erlebniswert. Ein Höhepunkt im Jahresprogramm ist auch die Mehrtagestour.

**Ansprechpartner** Michael Most  
0561 782-1813, michael.most@kvvks.de



### Wandern

In der Natur ist unsere Wandergruppe sportlich unterwegs. Unsere Touren führen uns auf ausgebauten Strecken durch die nordhessische Region. Am Jahresende werden gemeinsam vier bis fünf Termine für das folgende Jahr abgesprochen, die jeder über

die Intranetseite der KVV und die FSG-Webseite abrufen kann. Gäste sind immer herzlich willkommen und werden gebeten, sich zum Termin anzumelden.

**Ansprechpartner** Jürgen Erler  
0561 3089-218, juergen.erler@kvv.de



### Gymnastik

Wir treffen uns jeden Dienstag um 16:30 Uhr in der Sporthalle der Luisenschule. Unter fachlicher

Anleitung einer ausgebildeten Trainerin bewegen wir uns eine Stunde zu peppiger Musik. Alter, Fitness, alles egal: Jeder kann mitmachen, jeder so, wie er kann und wie er mag. Zu unseren gemeinschaftlichen Aktivitäten gehören auch Wanderungen vor den Ferien.

**Ansprechpartnerin** Karin Werner  
05665 1837262, heka-werner@web.de

### Skat

Wir treffen uns einmal im Quartal an einem Freitag um 14 Uhr im Sozialraum des Betriebshofs Sandershäuser Straße. Gespielt werden zwei Serien zu je 36 Spielen. Darüber hinaus nehmen wir an Bezirksspielen des Betriebssportverbandes und des Sportrings der Vereine von Verkehrs- und Versorgungsbetrieben teil. Auch bei Städtevergleichsturnieren treten wir an. Der Skatmannschaft der FSG65 gelangen dabei immer wieder schöne Erfolge.

**Ansprechpartner** Herbert Werner/Jürgen Lind  
05665 1837262, heka-werner@web.de

